
GeroPsicologia Ambiental e Vulnerabilidade da pessoa Idosa

II Congresso Portugues de Gerontologia Social: A
Vulnerabilidade da Pessoa Idosa
Lisboa, 11 de Maio de 2007

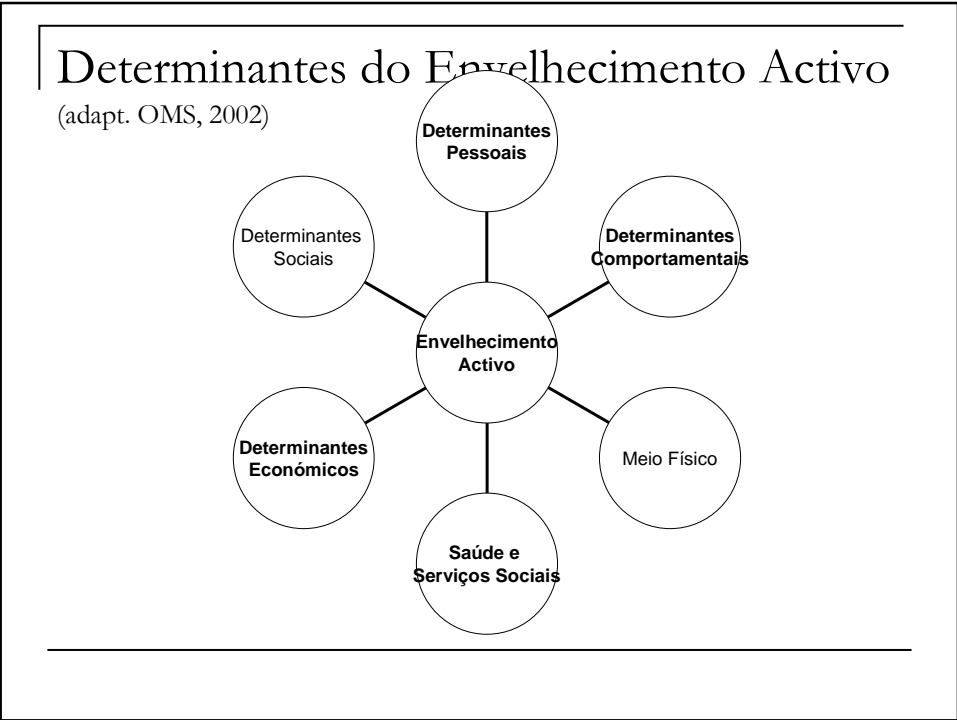
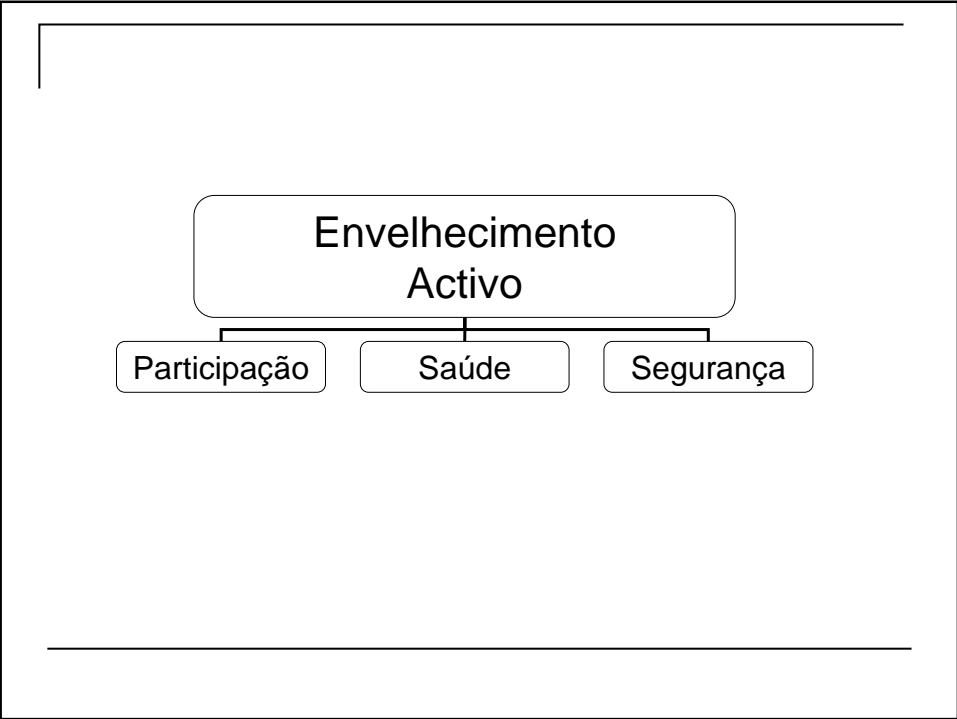
Constança Paúl – Unifai/
ICBAS-University of Porto
Portugal



Envelhecimento Activo – OMS/ONU

(2002)

- É o processo de optimização de oportunidades para a **saúde, participação e segurança**, no sentido de aumentar a qualidade de vida durante o envelhecimento.
 - Este conceito deve ser compreendido no contexto da **cultura** e do **género**.
-



A Vulnerabilidade da pessoa idosa

- A vulnerabilidade do indivíduo pode aumentar ou diminuir e baseia-se em oito factores, não completamente independentes
 - Resíduos metabólicos, radicais livres, acumulações entrópicas (-).
 - Acidentes e “stressores” independentes da idade (-).
 - Doenças e incapacidade (-).
 - Ambiente físico (i.é clima, altitude, poluição da água e do ar, radiações (+,-).
 - Ambiente social (i.é família amigos cultura, religião, envolvimento grupal, economia) (+,-).

A Vulnerabilidade da pessoa idosa

- Estilo de vida (i.é dieta, exercício, drogas, sono, actividade sexual, lazer, actividades de risco) (+,-).
- Experiência (i.é aprendizagem, sabedoria, comportamento adaptativo, emprego, rendimento) (+,-).
- Atitude ou perspectiva face à vida (+,-).

Modelo teórico de envelhecimento bem sucedido

P. Baltes, Instituto Max Planck para o Desenvolvimento Humano,
Berlim

– SOC –

- **Seleção de objectivos, para não desperdiçar tempo, energia e motivação, face a recursos limitados**
- **Optimização do investimento nos objectivos seleccionados e**
- **Compensação face à diminuição de recursos, através da substituição de processos para a manutenção do nível de funcionamento.**

Psicologia Ambiental

- **Estuda a relação interdependente entre o comportamento de uma pessoa dirigido para um objectivo e o ambiente comportamental para coisas específicas.**
- **Há padrões comportamentais para ambientes específicos.**
- **Podemos modificar o comportamento.**

Psicologia Ambiental

- Requer uma perspectiva holística do comportamento humano.
- O ambiente é uma organização complexa de espaço, tempo e significado.
- Os ambientes são únicos e incluem
 - Contexto físico (arquitetura, acústica, luz e mobiliário...)
 - Contexto social (cultura organizações, relações interpessoais e inter-grupo...)
 - ~~Clima Clínico~~

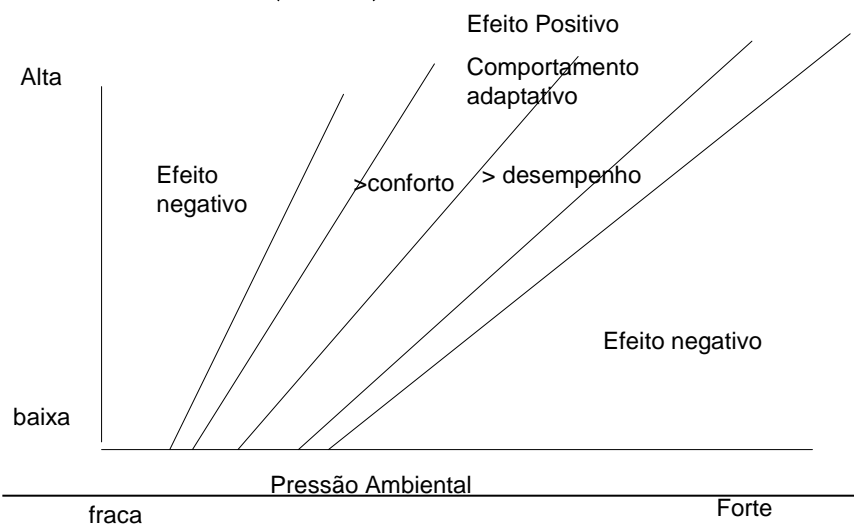
Contextos actuais

Modelos Ambientais de Envelhecimento

Modelo de Pressão Competência (Lawton and Nahemow, 1973) -Philadelphia Geriatric Centre

- **$B = f(P, E)$ – K. Lewin (1951): $B = f(P, E, P \times E)$**
 - Quanto menor é o nível de competência dos indivíduos, maior é a influência dos factores do ambiente no comportamento: um indivíduo mais competente suporta uma maior pressão do meio.
 - Posteriormente (Lawton, 1987), reformulou o modelo incluindo a noção de **proactividade** do indivíduo sobre o meio, ou seja, reconhecer que o indivíduo pode alterar o meio em seu favor e não apenas limitar-se a “sofrer” as suas consequências.
-

Modelo de Pressão Competência de Lawton e Nahemow (1973)



Modelo de Congruência / Complementaridade Modelo de Carp (1984) – Parte I

■ Competência P



■ Complementaridade / Comportamento: Viver Autónomo P c E (Percepção e desempenho das AVD. Bem-estar e saúde mental)



■ Recursos / Barreiras E = AVD

Modelo de Congruência / Complementaridade Modelo de Carp (1984) – Parte II

- Necessidades de ordem superior
HO de P
- ↓
- Semelhanças P c E → Acções e percepções das necessidades de ordem superior (HO) → Viver autónomo Bem-estar e Saúde Mental
- ↑
- Recursos e barreiras do meio E => HO

Modelo de Congruência / Complementaridade (Carp,1984)

- Um resultado favorável da transacção pessoa-ambiente é mais provável que ocorra quando as características da pessoa são congruentes com o que o ambiente oferece.
- A incongruência é uma condição pessoa-ambiente que é provável que leve a um bem-estar psicológico. A incongruência por sua vez, leva a estratégias adaptativas que se forem mal sucedidas conduzem à saúde psicológica.

Modelo de efeitos directos e indirectos do ambiente

Meio Ambiente: Físico
Humano

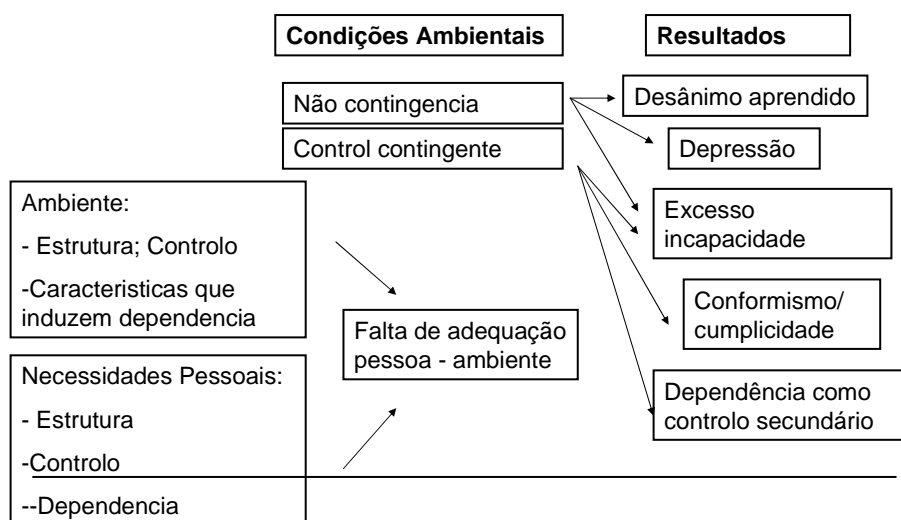


Indivíduo:
Necessidades
Expectativas

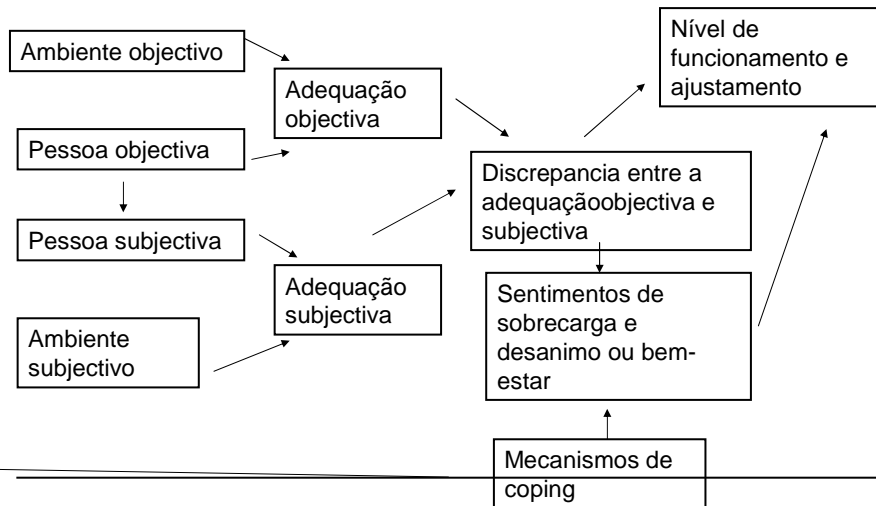
- Aspectos específicos relevantes para as características dos utentes

- Características relevantes para o meio específico, incluindo as competências, as necessidades, os traços de personalidade o estilo de vida, a idade, etc.

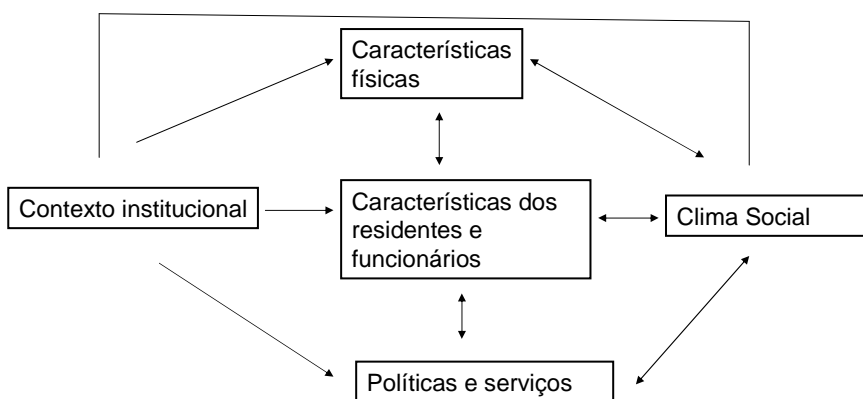
Modelos de influência institucional relevante para o controlo (Kahana, Kahana & Riley, 1989)



Perspectiva conceptual da avaliação do controlo situacional (Fitch, Slivinske, 1989)



Um modelo de determinantes do clima social em lares



Modelo de Complementariedade- Competencia de bem-estar (Carp & Carp 1984)

- Para a manutenção da vida (ex. Saúde, AVD – necessidades de ordem baixa), os resultados favoráveis são associados com funções ambientais que complementam as capacidades existentes quando começam a declinar. O ambiente actua como uma prótese quando as competencias falham.
 - De um ponto de vista de adaptação P e E não são positivos nem negativos em si próprios: as pessoas podem ter necessidades de privacidade e o ambiente pode facilitar muita ou pouca privacidade.
-

Ecologia Social

- A ecologia Social é o estudo multidisciplinar dos impactos do meio físico e social nos seres humanos.
 - O seu objectivo é aumentar a qualidade de vida através da melhoria do ambiente.
-

Determinantes do ambiente físico

- Ambientes físicos amenos
 - Casas seguras
 - Quedas
 - Ausência de poluição
-

Conclusão

- **O ambiente e as transações pessoa-ambiente, são aspectos chave para o envelhecimento, particularmente para as pessoas idosas em meio institucional.**
 - Da personalização do espaço aos
 - Ambientes físicos terapêuticos: o caso das demências
 - **As condições ambientais são essenciais quando se implementam equipamentos e serviços para pessoas idosas.**
 - Da segurança aos acessos, da sinalização à cor
 - **As adaptações ambientais em casa são também cruciais para um envelhecimento bem-sucedido.**
-

Obrigada!